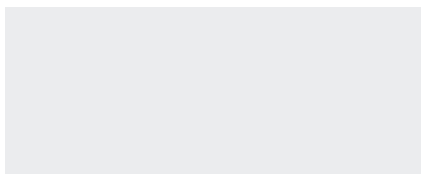


Novos equipamentos de ressonância magnética e tomografia computadorizada

A mais moderna tecnologia em exames por imagem
de alta complexidade está agora disponível para você

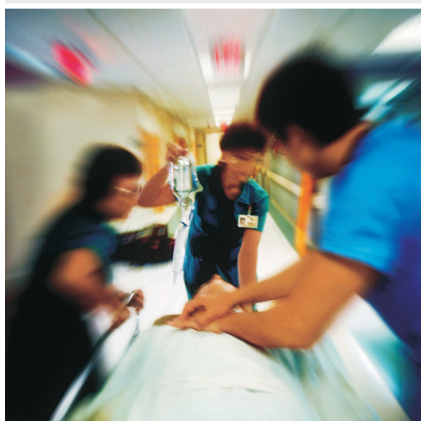
NESTA EDIÇÃO



Agosto - mês de combate ao fumo

Preparamos um material para ajudá-lo
na difícil tarefa de parar de fumar.

| PÁGINA 3



Infarto do miocárdio

Muitas mortes poderiam ser evitadas se
as pessoas conhecessem os sintomas e
tomassem rapidamente os primeiros
cuidados. Para ajudá-lo, elaboramos um
material com os principais sinais que o
seu corpo transmite.

| PÁGINA 4

A 3D Diagnose, serviço de radiologia do **Hospital Casa de Portugal**, adquiriu recentemente um tomógrafo multislice, de 16 canais, da GE e um equipamento de ressonância magnética de 1.5 Tesla, da Siemens. Com a aquisição desses equipamentos de ponta em exames de imagem de alta complexidade, o Hospital Casa de Portugal passa a oferecer uma qualidade de serviços comparada aos melhores centros de imagem do país.

Os equipamentos chegam ainda em agosto. O espaço físico destinado a eles já está pronto, de forma que o início das atividades está programado para meados de setembro. Além de produzir imagens mais nítidas e definidas, esses novos equipamentos também possibilitam exames mais rápidos. Dessa forma, o paciente fica menos exposto à radiação e tem mais comodidade para realizar esses exames.

A aquisição desses novos equipamentos é uma das etapas de uma série de melhorias pelas quais a 3D Diagnose vem passando: atualização do corpo médico (mas que manteve em seus quadros uma das mais importantes referências no Brasil em radiologia, o Dr. Heraldo Belmont Rosas), modernização de equipamentos, sistema de transmissão de imagens em tempo real para médicos solicitantes, programas de treinamento e capacitação e uma série de outras medidas.



O novo equipamento de ressonância magnética da SIEMENS de 1.5 tesla é um dos mais modernos disponíveis. No detalhe, você vê a sala de laudos da 3D Diagnose. A transmissão de imagens em tempo real dos exames realizados para o centro cirúrgico, médicos solicitantes e setor de pronto atendimento foi outra melhoria recente de grande impacto do serviço de radiologia do **Hospital Casa de Portugal**



Programa de Acreditação hospitalar: próximo passo do Hospital Casa de Portugal

Estamos começando o processo para acreditar nosso hospital. Mais do que apenas um certificado, isso significa que mais segurança para você

Quem acompanha de perto a rotina do **Hospital Casa de Portugal** nos últimos anos vem percebendo uma série de mudanças pelas quais ele vem passando: modernização do parque tecnológico, com a aquisição de equipamentos de ponta para o centro cirúrgico, CTIs e setor de imagem; oferta de procedimentos de alta complexidade, com a criação de novos serviços; aumento da capacidade de atendimento, com melhorias na estrutura e no fluxograma que permitam um atendimento mais ágil para um maior número de pacientes e, o que julgo ser o mais importante, valorização e capacitação dos profissionais que trabalham no hospital.

Todas essas mudanças foram planejadas e executadas seguindo um rigoroso cronograma. E agora chegamos a uma nova etapa: inscrever nosso hospital em um programa de acreditação e, dessa forma, colocá-lo no mesmo patamar dos hospitais de referência no Brasil. Estamos ainda no início do processo, montando as equipes e definindo os prazos. Mas temos um cronograma detalhado que vai nos permitir, muita em breve, receber esse certificado de qualidade em serviços hospitalares.

Você deve estar se perguntando, "Ok, legal, mas o que

tenho a ver com isso?" Muita coisa! A Acreditação é uma certificação semelhante ao ISO, mas exclusiva para instituições de Saúde. Trata-se de um método de avaliação voluntário, periódico e reservado dos recursos institucionais de cada hospital para garantir a qualidade da assistência por meio de padrões previamente definidos. É importante ressaltar que não é uma forma de fiscalização, mas sim um programa de educação continuada feito espontaneamente por hospitais já com sólidas rotinas em seus procedimentos.

Através da Acreditação Hospitalar, o nosso hospital vai ter a possibilidade de realizar um diagnóstico objetivo acerca do desempenho de seus processos, incluindo as atividades de cuidado direto ao paciente e aquelas de natureza administrativa.

A partir deste diagnóstico e com o desenvolvimento do processo de educação, de acordo com o Manual de Padrões de Acreditação Hospitalar, será possível discutir, criteriosamente, os achados da avaliação e desenvolver um plano de ações capazes de promover a efetiva melhoria do desempenho da instituição, abrangendo todos os seus serviços e segmentos existentes.

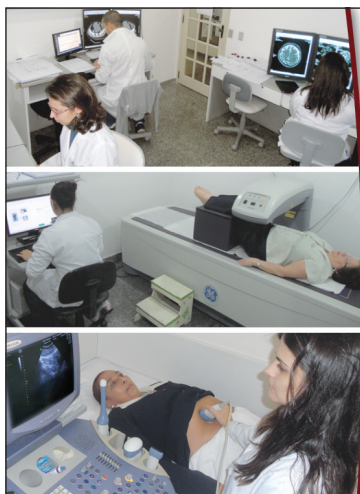
As principais vantagens na implantação do processo de Acreditação Hospitalar podem ser

resumidas nos seguintes itens:

- . Segurança para os paciente e profissionais;
- . Qualidade da assistência;
- . Construção de equipe e melhoria contínua;
- . Útil instrumento de gerenciamento;
- . Critérios e objetivos concretos adaptados à realidade brasileira;
- . O caminho para a melhoria contínua.

É importante deixar claro que a Acreditação não contempla a avaliação isolada de um serviço ou departamento, mas sim a instituição em sua totalidade. O motivo fundamental desta exigência de alto grau, que confere especial desafio às instituições hospitalares que buscam uma certificação destas, consiste na constatação que as estruturas e processos do hospital são de tal ordem interligados, que o funcionamento de um componente interfere em todo o conjunto e no resultado final.

Por isso o desafio é grande. Mas a gente entrou nesse processo exatamente por isso. Por saber que podemos vencer mais essa barreira. Nossa maior motivação é saber que, ao final dele, todos ganharão: pacientes e funcionários.



Sua melhor opção em diagnósticos por imagem fica
pertinho de você, no **Hospital Casa de Portugal**

3D
DIAGNOSE
MEDICINA DIAGNÓSTICA

www.3ddiagnose.com.br

CENTRAL DE ATENDIMENTO **2502 0028** | Rua do Bispo, 72, Rio Comprido

Agosto: mês de combate ao fumo

O tabaco é a principal causa de morte passível de prevenção no mundo, causando uma em cada 10 mortes de adultos em todo o planeta. Apesar das campanhas cada vez mais intensas, alertando sobre os riscos do fumo, ainda há muito a ser feito para vencermos a batalha contra esse vício que tanto mal faz. Para ajudá-lo na tarefa de parar de fumar, listamos abaixo itens para você refletir. Cada um deles representa um ótimo motivo para você deixar de fumar. Mas, se mesmo sabendo de tudo, você não conseguir parar de fumar, não se desespere. Existe ajuda para isso. Converse com o seu médico e veja o que pode ser feito no seu caso para ajudar a combater o vício. O importante é você se conscientizar da necessidade de parar.

O que você ganha parando de fumar?

A pessoa que fuma fica dependente da nicotina. Considerada uma droga bastante poderosa, a nicotina atua no sistema nervoso central como a cocaína, com uma diferença: chega ao cérebro em apenas 7 segundos, 2 a 4 segundos mais rápido que a cocaína. É normal, portanto, que, ao parar de fumar, os primeiros dias sem cigarros sejam os mais difíceis, porém as dificuldades serão menores a cada dia.

As estatísticas revelam que os fumantes comparados aos não fumantes apresentam um risco:

- . 10 vezes maior de adoecer de câncer de pulmão
- . 5 vezes maior de sofrer infarto
- . 5 vezes maior de sofrer de bronquite crônica e enfisema pulmonar.
- . 2 vezes maior de sofrer derrame cerebral.

Se parar de fumar agora...

Após 20 minutos sua pressão sanguínea e a pulsação voltam ao normal.

Após 2 horas não tem mais nicotina no seu sangue.

Após 8 horas o nível de oxigênio no sangue se normaliza.

Após 2 dias seu olfato já percebe melhor os cheiros e você já degusta melhor a comida.

Após 3 semanas a respiração fica mais fácil e a circulação melhora.

Após 5 a 10 anos o risco de sofrer infarto será igual ao de quem nunca fumou.

Não tenha medo

1. Dos sintomas da síndrome de abstinência
O organismo volta a funcionar normalmente sem a presença de substâncias tóxicas e alguns fumantes podem apresentar (varia de fumante para fumante) sintomas de abstinência como fissura (vontade intensa de fumar), dor de cabeça, tonteira, irritabilidade, alteração do sono, tosse, indisposição gástrica e outros. Esses sintomas, quando se manifestam, duram de 1 a 2 semanas.

2. Da recaída

A recaída não é um fracasso. Comece tudo novamente e procure ficar mais atento ao que fez você voltar a fumar. Dê várias chances a você... até conseguir. A maioria dos fumantes que deixaram de fumar fez em média 3 a 4 tentativas até parar definitivamente.

3. De engordar

Se a fome aumentar, não se assuste, é normal um ganho de peso de até 2 kg, pois seu paladar vai melhorando e o metabolismo se normalizando. De qualquer forma, procure não comer mais do que de costume. Evite doces e alimentos gordurosos. Mantenha uma dieta equilibrada com alimentos de baixa caloria, frutas, verduras, legumes etc. Prefira produtos diet/light e naturais. Beba sempre muito líquido, de preferência água e sucos naturais. Evite café e bebidas alcoólicas. Eles podem ser um convite ao cigarro.

O mais importante é escolher uma data para ser o seu primeiro dia sem cigarro. Este dia não precisa ser um dia de sofrimento. Faça dele uma ocasião especial e procure programar algo que goste de fazer para se distrair e relaxar.



Os jovens são o público alvo de boa parte das campanhas anti-fumo. Isso porque é muito mais difícil parar de fumar com o vício já instalado

IBGE inicia investigação inédita sobre a saúde dos brasileiros

Pesquisadores estão, desde o dia 12 de agosto, visitando cerca de 80.000 domicílios. Em 25% das residências selecionadas, moradores terão sangue coletado. O objetivo do estudo é fornecer ao Ministério da Saúde informações que possam orientar as políticas públicas, identificando também tendências que reflitam hábitos de alimentação, medicina preventiva, cobertura dos sistemas público e privado e o acesso a cada tipo de atendimento médico.

Ibope: brasileiros de classe média confiam nos médicos

Pesquisa realizada pelo Instituto mostra que a classe média é a instituição com maior credibilidade na opinião do povo brasileiro, com um índice de 81% de confiança. Na outra ponta, entre as instituições que os brasileiros menos confiam, aparecem os partidos políticos (88%), a Câmara dos Deputados (81%), o Senado (76%) e a polícia (61%).

Funcionários do mês



Alessandra Santos Abrantes
(Técnica de Enfermagem)



Carlos Alberto Cruz Ribeiro
(Mensageiro)



Cosme de Mendonça Cortes
(Copeiro)



Elaine dos Santos Souza
(Assistente de Internação)



Evandro de Souza Oliveira
(Enfermeiro)



Iraci Rafael Cardoso
(Auxiliar de Limpeza)

Infarto do miocárdio. Saiba reconhecer os sintomas para agilizar o atendimento médico e a recuperação do coração

45% por cento dos cardiopatas desconhecem os sintomas de um infarto agudo do miocárdio, apesar de terem cinco a sete vezes mais chances de sofrerem um ataque cardíaco. O atendimento rápido pode evitar mortes ou complicações. Mas para que ele aconteça, é fundamental reconhecer o infarto e tomar providências o mais rápido possível. Por isso preparamos esse material com tudo o que você precisa saber para reconhecer um infarto.

O que é infarto do miocárdio?

O infarto é definido como uma lesão isquêmica do músculo cardíaco - miocárdio, que deve-se à falta de oxigênio e nutrientes. Os vasos sanguíneos que irrigam o miocárdio (artérias coronárias) podem apresentar depósito de gordura e cálcio, levando a uma obstrução e comprometendo a irrigação do coração. As placas de gordura localizadas no interior das artérias podem sofrer uma fissura causada por motivos desconhecidos, formando um coágulo que obstrui a artéria e deixa parte do coração sem suprimento de sangue. É assim que ocorre o infarto do miocárdio. Esta situação vai levar à morte celular (necrose), a qual desencadeia uma reação inflamatória local.

O infarto também pode ocorrer em vasos coronarianos normais quando as artérias coronárias apresentam um espasmo, ou seja, uma forte contração que determina um déficit parcial ou total no suprimento de sangue ao músculo cardíaco irrigado por este vaso contraído.

Quais são os sintomas?

O sintoma clássico é uma dor (como um aperto) no lado esquerdo ou no centro do peito podendo irradiar para o pescoço ou para o braço esquerdo, porém em cerca de 15% dos casos, o sintoma pode ser atípico com dor no lado direito do peito, suor, enjôo, vômitos, dor no estômago, falta de ar, tonteira ou palpitações.

Esta dor tem duração maior que 10 minutos, pode ter diferentes intensidades ou ainda sumir e voltar espontaneamente. Infelizmente, nem todos os pacientes têm este sintoma. Os diabéticos, por exemplo, podem ter um infarto sem apresentar dor.

Quais são os fatores de risco associados ao infarto do miocárdio?

- Colesterol alto
 - Sedentarismo
 - Cigarro
 - Hipertensão arterial
 - Menopausa
 - Estresse
 - Alterações hemodinâmicas: hipertensão arterial, hipotensão, choque, mal-estar etc.
- A prevenção é a melhor estratégia. Ela se baseia no controle desses fatores de risco, além de um exame médico periódico e a prática regular de atividades físicas como caminhadas, ciclismo, natação, etc.

O que fazer quando estou sentindo os sintomas que podem ser de um infarto do miocárdio?

Diante de uma dor suspeita, devemos nos dirigir o mais rápido possível a

um pronto-atendimento para confirmar ou excluir o diagnóstico. Caso seja confirmado o infarto, quanto mais rápido o tratamento, melhor será a recuperação do seu coração.

Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico é baseado na tríade: quadro clínico, alterações no ECG (eletrocardiograma) e na dosagem de enzimas cardíacas que se alteram no infarto do miocárdio. Escolha sempre um médico da sua confiança para tratar os seus sintomas e para auxiliá-lo na prevenção de doenças cardiovasculares.

Hospital Casa de Portugal possui moderno setor de cardiologia

Além de atendimento ambulatorial esse setor oferece os seguintes exames cardiológicos:

- Holter
- MAPA
- Eletrocardiograma
- Ecocardiograma
- Teste ergométrico

Em breve, esse serviço também vai passar a oferecer procedimentos cirúrgicos e não invasivos como:

- Emergência Geral e Cardiológica com Unidade de Dor Torácica
- Serviço de Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista 24h
- Serviço de Cirurgia Cardíaca 24h
- Serviço de Arritmias e Eletrofisiologia
- Serviço de Estimulação Cardíaca Artificial - Marcapasso



HOSPITAL CASA DE PORTUGAL

www.cportugal.com.br | 3987 7300

Dra. Rosângela Lopes Furtado
DIRETORA MÉDICA

Dr. Mário Heringer
DIRETOR PRESIDENTE

Jorge Lemgruber
DIRETOR ADMINISTRATIVO

Novo Hospital Casa de Portugal. Mais serviços para você. Mais segurança para quem você ama

- Emergência 24h
- Um dos mais modernos CTIs da cidade com 68 leitos
- Núcleo Avançado de cirurgia de mama
- Diagnóstico e tratamento da doença do sono
- Moderno centro cirúrgico com 9 salas
- Completo setor de imagem com Ressonância e Tomografia