



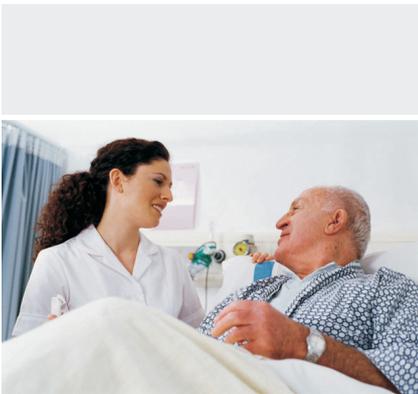
HOSPITAL CASA DE PORTUGAL

Novidades no centro cirúrgico do Hospital Casa de Portugal

Mais salas, novos equipamentos e novos procedimentos.

Mais conforto para médicos e segurança para pacientes.

NESTA EDIÇÃO



Dados do IBGE apontam para novos desafios em gestão hospitalar

A sociedade brasileira está envelhecendo. A constatação, apontada em estudo do instituto, exige mais planejamento na área da saúde e investimentos em medicina preventiva. O Dr. Mário Heringer analisa esses novos desafios.

| PÁGINA 2



Novo setor de cardiologia

O Hospital Casa de Portugal implantou um serviço dedicado à especialidade. Agora você pode fazer suas consultas e exames cardiológicos aqui. Em breve, novos procedimentos serão realizados por essa equipe.

| PÁGINA 2

O Centro Cirúrgico do **Hospital Casa de Portugal** foi ampliado e reformulado para oferecer mais conforto e segurança para médicos e pacientes. Ele agora dispõe de 9 salas equipadas com novos focos, 6 carrinhos de anestesia da GE, bisturis elétricos Valleylab, mesa cirúrgica para obesos, além de 2 intensificadores de imagens próprios disponíveis para as equipes cirúrgicas.

A reestruturação do Centro Cirúrgico do **Hospital Casa de Portugal** foi planejada em cada detalhe para oferecer a máxima segurança ao paciente. Os materiais utilizados seguem o conceito do fluxo unidirecional, o que impede que o material estéril se cruze com materiais usados, reduzindo acentuadamente os riscos de contaminação.

Mas não foi apenas em tecnologia de ponta que o **Hospital Casa de Portugal** investiu. Foram disponibilizados também recursos para proporcionar mais conforto para os médicos. O centro possui serviço de garçom e oferece lanches e almoços para as equipes. Possui também sala de computadores com internet e sala de repouso com televisão. Por isso, fique tranquilo quando precisar realizar algum procedimento cirúrgico. Você vai contar com a segurança e conforto de um dos mais modernos e completos centros cirúrgicos da cidade.



O Centro cirúrgico foi ampliado e modernizado. Conta atualmente com 9 salas equipadas com o que há de mais moderno em medicina hospitalar. No detalhe, você confere a sala de repouso para os médicos da equipe cirúrgica, com local de descanso, televisão e internet.



Dados do IBGE apontam para novos desafios em gestão hospitalar

A expectativa de vida dos brasileiros começa a se aproximar do índice de países desenvolvidos. Essa é uma ótima notícia para todos, mas traz também mais responsabilidade para gestores hospitalares

Imagine um país com expectativa de vida de apenas 30 anos. Soa distante, não? Pois era essa a realidade dos brasileiros em 1900. Hoje temos uma situação totalmente diferente, graças, em especial, ao acesso às tecnologias em diversas áreas, como a da Saúde e Fármacos. O aumento da expectativa de vida é uma conquista, mas a questão não é apenas viver mais. É preciso ter qualidade! O Brasil, atualmente, conta com 20 milhões de idosos, o que corresponde a aproximadamente 10% da população, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Até 2020, essa fatia da população deve corresponder a 32 milhões, alcançando o sexto lugar no ranking mundial. A expectativa média de vida ao nascer é 73,1 anos, sendo 69,4 aos homens e 77 às mulheres (IBGE/SEADE 2010).

O perfil do envelhecimento também passou por mudanças, com cidadãos que prezam cada vez mais por itens como autonomia, alimentação saudável, atividade física, bem-estar, utilização de novos recursos tecnológicos e, principalmente, a qualidade de vida. Isso foi evidente no Censo 2000 do IBGE, que já identificava que os brasileiros com mais de 60 anos são responsáveis economicamente por

62,4% dos domicílios.

No setor da Saúde há 10.193.780 beneficiários de planos com 50 anos ou mais no país, de acordo com dados da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). Contando toda a população brasileira são 40,2 milhões com 50 ou mais anos de idade, equivalentes a 20,4% do total. Assim pode-se dizer que 30 milhões de brasileiros são dependentes exclusivamente do Sistema Único de Saúde (SUS). O grande desafio não está apenas no atendimento ao paciente, seja na Saúde Suplementar, Pública ou Privada, mas em fomentar e promover programas de promoção e prevenção à população, bem como o gerenciamento de doenças crônicas.

Nós, do **Hospital Casa de Portugal**, estamos fazendo a nossa parte em duas frentes: de um lado estamos investindo em campanhas educativas com medidas de prevenção, com uma comunicação mais ágil, direcionada aos nossos pacientes. Acreditamos que a prevenção é a melhor forma de se chegar à terceira idade com saúde. Na outra ponta, estamos constantemente investindo em melhorias em nossa estrutura para aumentar nossa capacidade de atendimento e para oferecer procedimentos mais complexos

e, sempre que possível, menos invasivos.

Nessa edição, você vai ver que estamos com um novo setor inteiramente dedicado à cardiologia. Já estamos oferecendo consultas e exames nessa especialidade. Muito em breve, vamos passar a oferecer procedimentos específicos, como cirurgia cardíaca, angioplastia, cateterismo, dentre outros. Você vai ver que também ampliamos e modernizamos nosso centro cirúrgico, que agora possui 9 salas e já é um dos maiores e modernos da cidade.

Formar, estruturar e qualificar equipes multidisciplinares, investir e dar atenção aos diversos setores de uma grande estrutura hospitalar, fomentar pesquisas e estudos direcionados e o amadurecimento das políticas e estatutos são itens fundamentais para garantir um envelhecimento ativo e pleno para nosso povo. Estamos felizes em fazer a nossa parte e, dessa forma, contribuir para a nossa sociedade.

Um abraço e até a próxima edição!



Sua melhor opção em diagnósticos por imagem fica pertinho de você, no **Hospital Casa de Portugal**

3D
DIAGNOSE

MEDICINA DIAGNÓSTICA

www.3ddiagnose.com.br

CENTRAL DE ATENDIMENTO **2502 0028** | Rua do Bispo, 72, Rio Comprido

Micoses superficiais - Como evitá-las?

Nessa época do ano, os casos aumentam bastante. O que pouca gente sabe, é que, com medidas simples, é fácil evitar as micoses

Verão, sol, férias, carnaval, praia... estamos no meio da mais carioca das estações. Apesar das chuvas de janeiro, o sol ainda vai ficar forte por bastante tempo e, com ele, as praias continuarão a ficar lotadas. Mas não é só a alegria que caracteriza a estação. É também uma época de fortes chuvas, dengue e também de micoses. Um problema aparentemente simples, mas que pode ter complicações. Para ajudá-lo a ficar longe delas, preparamos esse material com todas as informações que você precisa saber.

O que são micoses superficiais?

Também conhecidas como "tíneas" ou "tinhas", são infecções causadas por fungos que atingem a pele, as unhas e os cabelos. Os fungos podem ser encontrados no solo, nos animais e até mesmo na nossa pele, convivendo "em harmonia" conosco, sem causar doença. Em condições favoráveis ao seu crescimento, estes organismos se reproduzem e causam doença, pois passam a consumir a queratina presente na superfície cutânea, nas unhas e nos cabelos. Calor, umidade, queda na imunidade ou uso de substâncias que alteram o equilíbrio da pele, como antibióticos sistêmicos usados por longo prazo, são ideais para a proliferação de fungos. As manifestações clínicas de alguns dos tipos de micoses mais frequentes são:

Tínea do corpo ("impingem"): forma lesões arredondadas, que coçam. O início é um ponto avermelhado que se abre em anel de bordas avermelhadas e descamativas com o centro da lesão tendendo à cura.

Tínea da cabeça: forma áreas arredondadas de falhas nos cabelos, que se apresentam cortados rente ao couro cabeludo nestes locais (tonsurados). É muito contagiosa e é mais freqüente em crianças.

Tínea dos pés: causa descamação e coceira na planta dos pés, podendo atingir as laterais dos pés.

Tínea interdigital ("frieira"): causa descamação, maceração (pele esbranquiçada e mole), fissuras e coceira entre os dedos dos pés. Bastante freqüente nos pés, devido ao uso constante de calçados fechados que retêm a umidade. Também pode ocorrer nas mãos, principalmente naquelas pessoas que trabalham muito com água e sabão.

Micose das unhas (onicomicose): pode apresentar-se com descolamento da borda livre da unha, espessamento, manchas brancas na superfície ou deformação da unha. Quando a micose atinge a pele ao redor da unha, causa a paroníquia ("unheiro"). O contorno ungueal fica inflamado, dolorido, inchado e avermelhado e, por consequência, altera a formação da unha, que cresce ondulada.

Intertrigo candidiásico: provocado

pela levedura *Candida albicans*. Forma área avermelhada e úmida que se expande por pontos satélites ao redor da região mais afetada e, geralmente, provoca muita coceira.

Pitíriase versicolor ("micose de praia, pano branco"): caracteriza-se por manchas claras recobertas por fina camada de descamação, facilmente demonstrável pelo esticamento da pele. Atinge principalmente áreas com maior produção de oleosidade como o tronco, a face, o pescoço e o couro cabeludo.

Tínea negra: manifesta-se pela formação de manchas escuras na palma das mãos ou plantas dos pés. É assintomática.

Qual o melhor tratamento para as micoses?

O tratamento deve ser orientado por um médico dermatologista. Podem ser usadas medicações locais sob a forma de cremes, loções e talcos ou medicações via oral, dependendo da intensidade do quadro. Geralmente o tratamento das micoses é prolongado, variando de cerca de 15 dias a vários meses. Alguns cuidados gerais são:

Evite usar medicamentos indicados por outras pessoas, pois podem mascarar características importantes para o diagnóstico correto da sua micose, dificultando o tratamento. Não interrompa o tratamento assim que terminarem os sintomas; pois o fungo, nas camadas mais profundas da pele, pode resistir aos medicamentos usados, por isso a medicação deve ser usada pelo tempo indicado por seu médico.

Como evitar as micoses?

Evite andar descalço, principalmente em pisos úmidos ou públicos – por exemplo, em lava-pés, vestiários, saunas e praias.

Não use objetos pessoais (roupas, calçados, pentes, escovas, toalhas de banho ou de rosto, chapéus) de outras pessoas.

Ao sair do banho, enxugue-se bem, principalmente entre os dedos e em regiões de dobras como axila, virilha, atrás das orelhas, etc.

Prefira meias e roupas íntimas de algodão, pois as fibras sintéticas retêm o suor.

Leve seu próprio alicate, lixa e tesoura quando for à manicure ou pedicure.

Procure não usar o mesmo sapato dois dias seguidos.

Nunca use a mesma meia antes de lavá-la.

Evite ficar com roupas de banho molhadas por muito tempo.

Evite praias freqüentadas por cães. Observe a pele e o pêlo de seus animais de estimação (cães e gatos). Qualquer alteração como descamação ou falhas no pêlo procure um veterinário.

Dê preferência para o uso de calçados arejados e mais largos. Guarde-os em local ventilado.

Evite roupas quentes e justas.

Aparecendo no futebol carioca
O Hospital Casa de Portugal está divulgando sua marca no campeonato carioca, apoiando o Olaria. Veja as novas camisas do time abaixo.



Nova pesquisa de qualidade
O Hospital Casa de Portugal reformulou completamente seus questionários de pesquisas de satisfação. Além disso, vai aumentar e sinalizar os pontos onde esses folhetos serão distribuídos. A finalidade é a de aumentar a coleta de informações sobre os serviços do hospital, de forma a ajudar em processos administrativos internos.



Funcionários do mês



Adriana Ursulino Martins
(Departamento Pessoal)



Francisco Ferreira Mineiro
(Farmácia)



José Carlos Flor
(Enfermagem)



Magno Ribeiro de Souza
(Faturamento)



Magda Freitas Miche
(Enfermagem)

Novo setor de cardiologia do Hospital Casa de Portugal

O novo Serviço de Cardiologia do **Hospital Casa de Portugal** é formado por uma equipe médica de alto nível, composta pelos Dr. Hélio Primo, Dr. Bruno Heringer e Dr. Leonardo Avila, e possui instalações amplas e confortáveis. Oferece consultas em cardiologia geral e preventiva, pré e pós-operatório, avaliações cardiológicas e check-up.

Além de atendimento ambulatorial, oferece os seguintes exames cardiológicos:

- Holter
- MAPA
- Eletrocardiograma
- Ecocardiograma
- Teste ergométrico

Em breve (a previsão é para o primeiro semestre de 2013), esse serviço também irá oferecer procedimentos cirúrgicos e não invasivos como:

- Emergência Geral e Cardiológica com Unidade de Dor Torácica
- Serviço de Hemodinâmica e



Sala de consulta do novo setor: conforto e segurança para pacientes

Cardiologia Intervencionista 24h
 - Serviço de Cirurgia Cardíaca 24h
 - Serviço de Arritmias e Eletrofisiologia
 Serviço de Estimulação Cardíaca Artificial
 - Marcapasso

Quando devo procurar um cardiologista?

Visitar regularmente o seu médico e estar em dia com os exames de rotina é importante para a manutenção da saúde. Igualmente importante é reconhecer sinais que o corpo pode dar quando algo não está bem. Para te facilitar nessa tarefa, listamos abaixo alguns deles. Mas nada de pânico! Se sentir algo estranho, converse com o seu médico. Ele é a pessoa indicada para solicitar os exames que possam ser necessários e apurar o que está acontecendo.

1. Ansiedade - o ataque cardíaco pode causar ansiedade e medo.

2. Desconforto no peito – dor no peito é o sintoma mais clássico, mas nem todos os ataques cardíacos causam dor. A dor geralmente é localizada um pouco mais a esquerda do centro do peito e é comumente descrita como uma pressão ou desconforto no peito.

3. Tosse – uma tosse persistente pode ser um sintoma de falha no batimento cardíaco, que pode resultar em acúmulo de líquido nos pulmões.

4. Tontura – o ataque cardíaco pode causar tontura e até mesmo desmaios. Isso vem das arritmias cardíacas, uma mudança brusca no batimento, ou uma aceleração muito grande do pulso.

5. Fadiga – acontece especialmente entre as mulheres. O cansaço constante pode ser um sintoma de falhas cardíacas. A dica dos especialistas é que você não tente buscar informações na internet nem em livros e vá direto ao médico.

6. Náusea – não é incomum as pessoas sentirem o estômago incomodar ou vomitarem durante um ataque cardíaco.

7. Dor em outras partes do corpo – a dor pode começar nos braços, cotovelos, no pescoço, na mandíbula e no abdômen.

8. Pulso irregular – um pulso irregular acompanhado de tontura é sinal de arritmia. E arritmias podem levar a ataques cardíacos e morte súbita.

9. Dificuldade de respirar – além de indicar asma ou de obstrução crônica pulmonar, esse sintoma pode ser indicativo de ataque cardíaco.

10. Suor – começar a suar frio de repente é um sinal de que você deve ir para o hospital.

11. Fraqueza – nos dias anteriores ao ataque cardíaco as pessoas sempre dizem sentir fraqueza.



HOSPITAL CASA DE PORTUGAL

www.cportugal.com.br | 3987 7300

Dra. Rosângela Lopes Furtado
DIRETORA MÉDICA

Dr. Mário Heringer
DIRETOR PRESIDENTE

Jorge Lemgruber
DIRETOR ADMINISTRATIVO

Novo Hospital Casa de Portugal. Mais serviços para você. Mais segurança para quem você ama

- . Emergência 24h
- . Um dos mais modernos CTIs da cidade com 68 leitos
- . Núcleo Avançado de cirurgia de mama
- . Diagnóstico e tratamento da doença do sono
- . Moderno centro cirúrgico com 9 salas
- . Completo setor de imagem com Ressonância e Tomografia

Jornalista responsável Luiz Claudio Magalhães MBT 21291