



HOSPITAL CASA DE PORTUGAL

NESTA EDIÇÃO



Dengue

Aprenda a diferenciar os sintomas da dengue clássica e dengue hemorrágica e veja dicas para se prevenir de ambas

| PÁGINA 2



Novo aparelho de densitometria óssea

A 3D Diagnose, clínica que realiza os exames de imagem do Hospital Casa de Portugal, adquiriu recentemente um dos mais modernos equipamentos para avaliação de estrutura óssea que existe. Veja o que ele pode fazer pela sua saúde.

| PÁGINA 3



Novo CTI do Hospital Casa de Portugal, um dos maiores e mais bem equipados da cidade

Confira as reformas feitas no CTI. Elas proporcionam ainda mais conforto e segurança para médicos e pacientes

| PÁGINA 4

Novo manual do usuário: normas que facilitam a vida dos pacientes

Hospital Casa de Portugal lança documento com todos os direitos e deveres dos usuários de seus serviços



O panfleto está disponível na recepção do hospital. Pegue já o seu exemplar

O dia-a-dia de um hospital de grande porte é complexo. São diversos setores - internação, CTI, consultórios, emergência, etc - além de toda a parte de suporte para que esses serviços funcionem bem - enfermagem, holeria, refeitório, serviço social, nutrição e uma série de outros. Para que todos esses departamentos funcionem em harmonia e consigam dar o suporte que o paciente precisa, é necessário que uma série de regras sejam definidas. Para facilitar a comunicação dessas regras, o Hospital Casa de Portugal está lançando um panfleto com as principais normas da instituição. Nele, você vai encontrar tudo o que precisa saber para ter mais conforto e segurança em sua estadia no hospital. Todos os coordenadores participaram, colocando as necessidades específicas de seus setores e, depois de muitas idas e vindas, conseguiu-se

finalizar esse impresso, uma versão enxuta e bastante clara de tudo o que o paciente e seus acompanhantes precisam saber para o perfeito funcionamento do hospital.

No documento estão listadas questões relacionadas à internação, emergência, exames, além do funcionamento de setores, como refeitório, rouparia, estacionamento etc. Leia-o com atenção e, caso tenha dúvidas, converse com nossas recepcionistas. É muito importante, para a sua própria segurança, se inteirar de todas as regras do hospital. Dessa forma, você vai saber de todos os serviços oferecidos pelo hospital e, com isso, aproveitá-lo ao máximo.

outubro
MÊS DO MÉDICO

Nossos parabéns a quem dedica sua vida a cuidar da vida dos outros.



HOSPITAL CASA DE PORTUGAL





Hospital Casa de Portugal Informe: novo espaço de comunicação entre profissionais de saúde e usuários dos serviços

Esse jornal tem a finalidade de aproximar pacientes dos profissionais de saúde do **Hospital Casa de Portugal** e divulgar medidas de prevenção em saúde

Durante toda minha experiência como gestor hospitalar, defendi o estreitamento na relação entre pacientes e profissionais da área de saúde. A informação é nossa maior aliada para maior eficiência nos serviços prestados nesse segmento. E a falta dela acarreta em procedimentos desnecessários, custosos e mais dor de cabeça para pacientes e seus familiares.

Foi dessa convicção que nasceu a ideia de montar esse informativo. Aqui, você tem informações importantes sobre os procedimentos realizados pelo Hospital, dicas de saúde, com valiosas informações em uma linguagem clara e

objetiva, além de medidas de prevenção e algumas normas importantes de nosso hospital para que possamos oferecer mais segurança para você.

Nesse primeiro número, você vai saber um pouco mais sobre o novo Centro de Terapia Intensiva - CTI. Com 68 leitos, ele já é um dos maiores do Rio de Janeiro. E, o que é ainda mais importante, um dos mais modernos com monitoração 24 horas por dia em tempo real dos pacientes por uma equipe atenta e competente. Você também tem informações sobre o novo equipamento de densitometria óssea, instalado na **3D Diagnose**, clínica que faz os exames radiológicos que você

realiza aqui no **Hospital Casa de Portugal**. A **3D Diagnose**, assim como o hospital, está passando por uma série de melhorias.

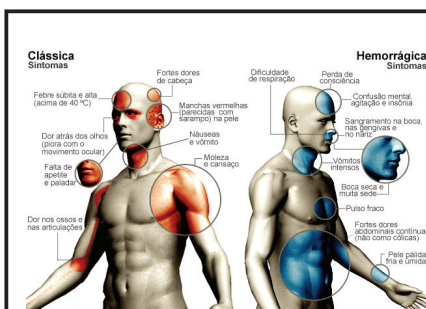
Atento a todas necessidades de nossos funcionários, estamos empenhando esforços no sentido de melhorar as condições e benefícios no trabalho. Implantamos o novo NÚCLEO DE EDUCAÇÃO E TREINAMENTO que já oferece cursos de inglês informática para nossos funcionários. Educando e qualificando, estamos melhorando nossa qualidade de vida.

Um abraço!

Tudo o que você precisa saber sobre o dengue

O dengue é uma doença infecciosa causada por um arbovírus (existem quatro tipos diferentes de vírus do dengue: DEN-1, DEN-2, DEN-3 e DEN-4), que ocorre principalmente em áreas tropicais e subtropicais do mundo, inclusive no Brasil.

O dengue clássico se inicia de maneira súbita e podem ocorrer febre alta, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, dores nas costas. Às vezes aparecem manchas vermelhas no corpo. A febre dura cerca de cinco dias com melhora progressiva dos sintomas em 10 dias. Em alguns poucos pacientes podem ocorrer hemorragias discretas na boca, na urina ou no nariz. Raramente há complicações.



Diferenças de dengue clássica e hemorrágica

Sintomas da Dengue

O tempo médio do ciclo é de 5 a 6 dias, e o intervalo entre a picada e a manifestação da doença chama-se período de incubação. É só depois desse período que os sintomas aparecem. Geralmente os sintomas se manifestam a partir do 3º dia depois da picada do mosquito.

Dengue Clássica

- Febre alta com início súbito.
- Forte dor de cabeça.
- Dor atrás dos olhos, que piora com o movimento dos mesmos.
- Perda do paladar e apetite.
- Manchas e erupções na pele semelhantes ao sarampo, principalmente no tórax e membros superiores.
- Náuseas e vômitos.
- Tonturas.
- Extremo cansaço.
- Moleza e dor no corpo.
- Muitas dores nos ossos e articulações.

Dengue hemorrágica

Os sintomas da dengue hemorrágica são os mesmos da dengue comum. A diferença ocorre quando acaba a

febre e começam a surgir os sinais de alerta:

- Dores abdominais fortes e contínuas.
- Vômitos persistentes.
- Pele pálida, fria e úmida.
- Sangramento pelo nariz, boca e gengivas.
- Manchas vermelhas na pele.
- Sonolência, agitação e confusão mental.
- Sede excessiva e boca seca.
- Pulso rápido e fraco.
- Dificuldade respiratória.
- Perda de consciência.

Muita atenção na dengue hemorrágica

Nela, o quadro clínico se agrava rapidamente, apresentando sinais de insuficiência circulatória e choque, podendo levar a pessoa à morte em até 24 horas. De acordo com o Ministério da Saúde, cerca de 5% das pessoas com dengue hemorrágica morrem. O doente pode apresentar febre, dor de cabeça, dores pelo corpo, náuseas ou até mesmo não apresentar qualquer sintoma. O aparecimento de manchas vermelhas na pele, sangramentos (nariz, gengivas), dor abdominal intensa e contínua e vômitos persistentes podem indicar a evolução para dengue hemorrágica. Esse é um quadro grave que necessita de imediata atenção médica.

Novo aparelho de densitometria óssea permite avaliação de massa corporal

Esse equipamento de densitometria, adquirido recentemente pela **3D Diagnose**, serviço de radiologia que funciona no **Hospital Casa de Portugal**, além de realizar os exames convencionais de avaliação de estrutura óssea com mais acurácia e menor dose de radiação, permite o mapeamento da composição corporal total. Esse mapeamento fornece a análise da composição corporal total de massa magra e de massa gorda, sendo capaz de quantificar a massa magra e gorda por regiões corporais (braços, pernas, andróide, gínóide, etc.).

Para quem está indicado a avaliação da composição corporal?

Possui diversas aplicações em programas direcionados à promoção da saúde e treinamento físico-desportivo, como:

a) identificação do risco de saúde

associado com níveis excessivamente altos ou baixos da gordura corporal total;

b) identificação do risco de saúde associado com o acúmulo excessivo de gordura intra-abdominal;

c) monitorização de possíveis alterações da composição corporal, associadas a certas doenças;

d) acompanhamento do crescimento, desenvolvimento, maturação e alterações da composição corporal relacionadas à idade;

e) formulação de recomendações dietéticas e prescrição de exercício e avaliação da efetividade. O acúmulo excessivo de gordura para determinada massa corporal é, reconhecidamente, um fator de risco para diversas condições patológicas, como o diabetes, a hipertensão e a doença coronariana.

Compare as formas de se medir a massa corporal

FORMAS TRADICIONAIS	MAPEAMENTO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL TOTAL
A balança não discrimina os tecidos.	Discrimina os percentuais de tecido magro (músculo) e tecido gorduroso em cada segmento do corpo inteiro.
O IMC (índice de massa corporal) não distingue massa gorda de massa muscular. Um bom exemplo são os atletas: frequentemente têm IMC > 25kg/m ² (considerado sobrepeso para eles), com percentagem de gordura corporal de 10-15%, o que é ótimo.	Permite a análise da composição dos componentes corporais: a massa muscular e a massa gorda. Isso permite quantificar e avaliar a distribuição da gordura pelo corpo.
A medida de pregas cutâneas e de circunferências corporais também apresenta limitações de precisão. A bioimpedância não permite a segmentação corporal e, algumas vezes, apresenta resultados imprecisos.	Avaliação da distribuição da gordura corporal precisa. Permite melhor acompanhamento evolutivo através de comparações entre exames. Além do total de massa gorda, segmenta por regiões (braços, pernas, tronco, andróide vs. gínóide).

Obs.: As informações do exame ficam armazenadas no software do aparelho, de forma que ele também permite um preciso acompanhamento evolutivo

REFERÊNCIAS

- . Dual-energy X-ray absorptiometry-based body volume measurement for 4-compartment body composition. *Am J Clin Nutr.* 2012 Jan;95(1):25-31.
- . Validation of longitudinal DXA changes in body composition from pre- to mid-adolescence using MRI as reference. *J Clin Densitom.* 2011 Jul-Sep;14(3):340-7.
- . Differences in geriatric anthropometric data between DXA-based subject-specific estimates and non-age-specific traditional regression models. *J Appl Biomech.* 2011 Aug;27(3):197-206.

Cursos de inglês para funcionários

O **Hospital Casa de Portugal** está com uma novidade para quem quer aprender o idioma da terra do Tio Sam. É de graça e as aulas são dadas aqui mesmo, no hospital. O curso é restrito para funcionários do hospital. Para mais informações, favor entrar em contato com departamento pessoal.

Novo site



Você conhece o site do **Hospital Casa de Portugal**? Lá, você encontra todas as informações que precisa saber sobre os serviços que a casa oferece, como convênios, as especialidades e muito mais. Além disso, você confere diversas dicas de saúde e uma versão digital desse informe. Acesse www.cportugal.com.br.

Funcionário do mês

Esse mês dois funcionários se destacaram. Eles são um exemplo para todos que trabalham no hospital.

Izabel Cristina de Oliveira

Assistente financeira. Está há 16 anos no Hospital. "Trabalho em um ambiente acolhedor e gosto muito daqui. Aproveito para agradecer a todos pelo reconhecimento".



Denise Santos de Sá

Técnica de enfermagem. Trabalha desde 2004 no Hospital Casa de Portugal.



Novo CTI do Hospital Casa de Portugal: um dos maiores, mais modernos e bem equipados da cidade

Quem conhece bem o **Hospital Casa de Portugal** deve ter percebido uma série de mudanças desde que foi assumido pela nova direção. O hospital passou a oferecer novos serviços, se modernizou e teve a capacidade de atendimento aumentada de forma considerável.

Mas o que realmente chama atenção em todas as mudanças feitas nesses últimos anos é o CTI. A capacidade de atendimento aumentou cerca de 5 vezes e toda a estrutura foi modificada com aquisição de novos aparelhos. Antes, o quadro nesse setor era desanimador. As instalações estavam precárias e o hospital não tinha condições de atender a todos os pacientes que buscavam seus serviços.

Foram três anos de muito trabalho e pesado investimento.

Atualmente, o **Hospital Casa de Portugal** possui um dos mais modernos e bem equipados UTIs da cidade. Dessa forma, o hospital consegue atender com qualidade e segurança à demanda e contribui de forma decisiva para melhorar a capacidade de atendimento da cidade do Rio de Janeiro, que atravessa um momento delicado no segmento médico, com oferta insuficiente de leitos para uma população que não para de crescer.

Mas não foi apenas em melhoria de sua infraestrutura que o **Hospital Casa de Portugal** avançou. A nova direção também investiu em melhores condições para os funcionários antigos e novas contratações, sempre visando à excelência técnica dos serviços ofertados, de forma que o atendimento



Os pacientes nos leitos do CTI são monitorados 24 horas por dia, por uma equipe multidisciplinar atenta e competente

pudesse ser ágil e confortável e, sobretudo, eficiente.

Esse conjunto de mudanças coloca atualmente o **Hospital Casa de Portugal** em um patamar igual aos melhores e mais modernos hospitais da cidade do Rio de Janeiro.



Sua melhor opção em diagnósticos por imagem fica pertinho de você, no **Hospital Casa de Portugal**

3D
DIAGNOSE
MEDICINA DIAGNÓSTICA

www.3ddiagnose.com.br

CENTRAL DE ATENDIMENTO **2502 0028** | Rua do Bispo, 72, Rio Comprido



HOSPITAL CASA DE PORTUGAL

DIRETOR PRESIDENTE
Dr. Mário Heringer

DIRETOR ADMINISTRATIVO
Jorge Lemgruber

DIRETORA MÉDICA
Dra. Rosângela Lopes Furtado

RAMAIS ÚTEIS

Telefonista 9
Recepção 7390 / 7392
Nutrição 7356
Serviço Social 7314
Fisioterapia 7367
Hotelaria 7445

Enfermagem (quartos e enfermarias) 7488
Enfermagem do CTI 7449
Gerência de enfermagem 7365
Manutenção 7480

Os artigos publicados não expressam necessariamente a opinião do **Hospital Casa de Portugal** e são de total responsabilidade dos autores.

Jornalista responsável Luiz Claudio Magalhães MBT 21291

EXPEDIENTE